

2024年  
令和6年  
5月



SABAKI-CLUB  
SUKAGAWA

# サバキッズ空手

## クラブ スポーツ少年団

<https://www.sabakids.com>



須賀川市森宿字ヒジリ田20-10

TEL/0248 (72) 2118

携帯 090-8251-9986

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 休み	2 ますたー 19:00~20:15	3 自主トレ 可能	4 自主トレ 可能
5 休み	6 休み	7 休み	8 びぎなー(桜) 19:00~20:30	9 ますたー 19:00~20:15	10 びぎなー 19:00~20:30	11 びぎなー 14:30~16:00 一般クラス19:00~
12	13 要予約 自主トレ 19:00~20:00	14 型集中クラス 19:00~20:00	15 びぎなー(相) 19:00~20:30	16 ますたー 19:00~20:15	17 びぎなー 19:00~20:30	18 びぎなー 14:30~16:00 一般クラス19:00~
19 休み	20 要予約 自主トレ 19:00~20:00	21 型集中クラス 19:00~20:00	22 びぎなー(桜) 19:00~20:30	23 ますたー 19:00~20:15	24 びぎなー 19:00~20:30	25 びぎなー 14:30~16:00 一般クラス19:00~
26 選手クラス 第1回	27 要予約 自主トレ 19:00~20:00	28 型集中クラス 19:00~20:00	29 びぎなー(相) 19:00~20:30	30 ますたー 19:00~20:15	31 びぎなー 19:00~20:30	

◆自主トレについて  
月曜日に自主トレ希望の方は18時まで申し込んでください。  
※誰もいない場合は休館します。

◆ますたークラスについて  
木曜日のますたークラスは、芦原会館一般部と合同です。一つ上のレベルで稽古できます。青帯以上の子供が参加出来ます。

### ■選手クラス 第1回 5月26日(日)

10月の芦原会館の大会に向けて選抜チームを作り月に1~2度特別稽古をしていきます。大会用の稽古となります。選抜された方だけにご連絡いたします。

### ■3・4日の 自主トレ可能について

ゴールデンウィーク中は、毎年参加者が少ないため、基本的に休館になりますが、稽古したい方は通常の時間帯で行います。予約を頂いた方で稽古します。希望の方はご連絡ください。

この予定表は、変更する場合があります。その場合は、ご連絡します。