SABAKI spirit（サバキスピリッツ）

第５回 県中地区少年部交流大会

2013年12月15日（日）

会場／須賀川市民スポーツ会館

NEW INTERNATIONAL KARATE
新国際空手道連盟
芦原會館
須賀川支部
須賀川市大谷町159番地10号
TEL (0248)72-4924
090-8251-9986

大会アンケート

Q1: 大会に参加してよかったですか?
Q2: 一番心に残ったのは、どの試合ですか?（自分以外も可能）
Q3: 自分の一番よかったところと、悪かったところは、どこですか?
Q4: 次回もまた出場したいですか？
Q5: 保護者の皆様の感想を一言お願いします。

高久　美涼（長沼）
①よかった　②自分の決勝とれなちゃんと黒帯の女の子の試合
③良）決勝の最後に、上段をねらったこと　悪）最初から上段をねらわなかったこと
④また出場したい
⑤保護者から
自分から空手をやりたいと言い、サバキッズでお世話になり六カ月。まさか優勝するとは誰も想像してませんでした。我が子の勇ましい姿を見て、感動いたしました。先生方の熱心なご指導のおかげだと感謝致しております。今後ともよろしくお願いいたします。

鈴木　友康（長沼）
①よかった　②小松君との試合
③良）小松君の胴まわしげりがちゃんとガードできた事
悪）前蹴りをまともに受けてしまったこと
④また出場したい
⑤保護者から
小松君の素晴らしさに感動しました。友康も、もう少し空手に対してハングリーさがあってもいいと思います。
（全てにおいてですが・・）

芳賀　時斗（長沼）
①どちらともいえない　②小松君の試合が心に残った。翔成君もすごかった。
③悪）手が下がっていた
良）キックをぶっけた
④どちらでもよい
⑤保護者から
昨年勝った相手に負けてしまったのはとても残念でした。普段の練習から、もっと気合を入れて取り組むべきだと思いました。

川崎　莉奈（長沼）
①よかった　②風船組手の一回戦　③一回目は勝ったけど二回目で負けた。
④また出場したい

小松　龍之介（市民温泉）
①よかった　②組手決勝戦
③良）前へ、前へと攻める事ができた。悪）足が上がっていなかった柔軟性がない
④また出場したい
⑤保護者から
交流大会のたびに成長した姿をみる事ができます。今回の試合は接戦で延長を二回やらせてもらっての判定勝ちでした。初めての優勝、そして最優秀選手賞にも選ばれて、とても嬉しかったです。まだまだ課題が多くあるのでさらに向上できるようこれからも頑張ってほしいです。

森　志道（市民温泉）
①よかった　②組手の決勝戦です。　③良）前回よりうまくガードができた。悪）油断してふうせんの上段をとられた。
④また出場したい
⑤保護者から
まだまだ、精神的に弱い所があり、気持ちで負けてしまうので、来年は体力より心を鍛えていって欲しいです。

田村　春詠（市民温泉）
①よかった　②風船組手の決勝戦　③悪）すぐにつかれてしまった。良）今までの試合で一番がんばれた。　④また出場したい
⑤保護者から
一年前には組手が怖くて試合にならなかったのに、今年はチーム捌で稽古した甲斐もあって、負けてはしまいましたが、いい試合もでき、負けて悔しいと思う事もできて良かったと思います。これからも負けた時には「悔しい」と思える試合をして欲しいと思います。

橋本　駿（キッズ）
①よかった　②風船組手の決勝戦　③良）積極的に攻撃が出来た事　悪）特になし
④出場したい
⑤保護者から
組手と風船組手の試合どちらもお疲れ様でした。次回も頑張っていい試合してね。悔いがないようにね。　息子の試合を見てすごく感動しました。

小平　遥斗（市民温泉）
①よかった　②田村君との風船組手。　前半より後半にとてもがんばった。
③良）あきらめないでがんばることができた。悪）風船組手で上段を蹴れなかった。
④また出場したい
⑤保護者から
今回、初めて優勝&準優勝ができてとてもうれしかったです。以前よりも成長した様子が見られ、スタミナもついてきた事に驚きました。経験を生かし自信を持って更に成長して欲しいと思います。ご指導ありがとうございました。

古川　翔成（道場）
①よかった　②小松君との試合
③良）気持ちが出ていた
悪）少しあせってしまった
④また出場したい
⑤保護者の皆様
決勝では残念ながら負けてしまいましたが、今までよりも気持ちが入った試合ができたと思います。これからは、黒帯という自覚を持ち常に目標を立てて成長して欲しいと願っています。

各部門受賞者

最優秀選手賞
小松　龍之介

特別賞
仲井大地

風船組手　初級
優勝　長澤俐人
2位　大槻一聖
3位　相樂匠皇

風船組手　中級
優勝　高久美涼
2位　橋本　駿
3位　森　志道

組手の部初級　⑪
優勝　長澤俐人
2位　相樂匠皇

組手の部　女子
初級
優勝　橋本光瑠
上級
優勝　相樂澪空

審査員特別賞
鈴木　友康
小平　遥斗
相樂　匠皇

風船組手　上級
優勝　小平遥斗
2位　田村春詠

組手の部初級　②
優勝　市川任三郎
2位　二瓶　優柊

組手の部　初級③
優勝　森　志道
2位　小平　遥斗

組手の部　中級
優勝　小松龍之介
2位　古川　翔成

各教室指導員から

相澤教室

（長沼中学校体育館）
指導員　相　澤　　彰

押忍！交流試合の感想ですが、長沼教室以外のレベルが上がってきたと思いました。

残念ながら長沼教室は少し、ゆるい稽古をしてきたのだと実感させられました。

次の交流試合は会津支部のメンバーも出場するとの事なので稽古方法も見直す必要があると思いました。

上級者より初級者の方にやる気や気迫を強く感じました。試合に負けて泣いている子はほぼ初級者だったと思います。

年齢が低いとゆうだけでなく、試合に対する思いや、それだけ練習してきたからだと思います。試合後の片付けの時、保護者の方が手伝ってくださいました。とても助かりました。

小規模とはいえ試合に出られる環境を整えて下さっている櫻井先生に感謝します。

押忍！相澤

相樂教室

（市民温泉）
指導員　相　楽　　誠

押忍、一昨日は先生はじめスタッフの皆様ホント寒い中お疲れ様でした。

回を重ねるにつれ子供達の成長が見れてホント嬉しい限りです。

今回、特に風船組み手のレルが上がっていたのが印象的でした。終了間際の接戦で意外に上段も繰り出すなど見てて楽しかったです。やってたメンバーも練習の成果は出せたのではないでしょうか？

組み手の方も前回とはまた違ったメンバーが入賞するなど見応えはありましたね。また次回もさらなるレベルアップを目指しメンバー共に稽古に励みたいと思います。

とりあえず前回のリベンジははたせたので良かったです。

押忍。（相楽）

善方　怜奈（長沼）
①よかった　②小松君と翔成君との試合　③良）蹴りをしっかり蹴ることができた。悪）前蹴り、ひざ蹴りなどいろいろな技を出すことができなかった。
④どちらでもよい
⑤保護者から
今回の反省を生かして次回はいろいろな技を出してください。

善方　颯太（長沼）
①よかった　②翔成君との試合
③良）後ろに下がらないで攻撃できた　悪）ガードが足りなかった　④また出場したい
⑤保護者
自分なりに頑張っていたとは思いますが、大会なので次回は勝ってほしいです。

木田　悠斗（市民温泉）
①よかった　②森君との試合
③良）最後まであきらめなかった。悪）相手から目をはなしたこと　④また出場したい
⑤保護者
負けて涙する時もありましたが、友達を応援したり、励ましたり良い場面も見ることができて良かったです。

長澤　俐人（市民温泉）
①よかった　②小松先輩の決勝戦の試合です。③どんどん攻める事が出来たところは良かったのですが、相手の動きをよく見る事が出来なかったのは残念でした。
④また出場したい
⑤保護者
学年の関係や一名欠場だったこともあり対戦相手が匠君だけになってしまい、少し試合数が物足りなかったようです。次回はぜひ、「頼もうクラス」を申し込んで、上のクラスの相手と試合をして欲しいですね。

大槻　一聖（キッズ）
①よかった　②決勝戦
③はじめから最後まであきらめなかった所
④また出場したい
⑤保護者
決勝戦まで残って頑張ったと思います。最後までギリギリで惜しかったですが、がんばりました。

木戸　天翔（郡山）
①よかった　②小松君と翔成君の試合　③良）緊張しなかった　悪）筋力不足
④また出場したい
⑤保護者
寒い中お疲れ様でございました。このような大会を年に一度とはいわず半年に一回、三か月に一回、開催されたら良いと思いました。

市川任三郎（郡山）
①二瓶優斗君との試合です。同じ支部だから、またやりたいです。　②良）上段蹴りが上がっていたから　悪）パンチが少なかったので次はもっとパンチをたくさん出したいです。
④また出場したい
⑤保護者
大会開催ありがとうございます。色々大変な事と思います。子供達の日頃のお稽古の発表の場として、又ちがうお稽古が出来る事はとても良い事だと思います。日頃の稽古に生かせるものになるよう、保護者としても望んでおります。大会開催におかれては、準備等大変だと思いますが、子供達の為になる場として継続していただければ幸いです。

大会アンケート

Q1: 大会に参加してよかったですか?
Q2: 一番心に残ったのは、どの試合ですか?（自分以外も可能）
Q3: 自分の一番よかったところと、悪かったところは、どこですか?
Q4: また、出場したいと思いますか？
Q5: 保護者の皆様の感想を一言お願いします。

SABAKI spirit（サバキスピリッツ）

第五回県中地区少年部交流大会を終えて

サバキッズ空手クラブ
代表　櫻井　義文

まずはじめに、保護者の皆様、スタッフの皆様のご協力に大変感謝申し上げます。皆様のご協力なしにこの大会の開催はないと思っております。

記念すべき第五回大会。何かイベントをとも考えたのですが、今回は前日に審査会があり、しかも大雪の中での会津開催ということになり、ばたばたした中での準備となってしまい、前日深夜までかかりようやく開催の準備ができた次第でした。しかし当日は、慣れたスタッフのみなさんのおかげで無事進行できて、大きなトラブルもなく終えることができました。

最近の空手を取り巻く環境も変化しつつあります。当支部の母団体である芦原会館も加盟して「フルコンタクト空手連盟」という連盟が出来て、平成二十六年から、全日本大会が開催されます。この動きは、様々な空手団体が連携して大会を開き、将来的には、フルコンタクト空手として、オリンピック種目として行こうという流れであります。将来は、私たちの支部からもオリンピック選手が出るようになる夢が持てるという事です。そのために、まずは身近なところから活動をしていくことが大切だと思います。日々の稽古を一生懸命行う事がです。

支部交流大会は県南地域で、芦原会館として活動している子供達の発表の場として開催されています。希望ですが、全ての会員が参加され優勝を目指して頑張ってほしいものです。

今後の課題としては、須賀川支部では、中学生になると部活動や勉強などで子供たちが退会していってしまい、試合を組めないため、中学生の大会ができません。しかし、関東地区等では、部活動として認知されていたり、個人が、勉強・部活動と空手を両立させて大会に参加し、好成績を残している子供達もたくさんいます。そのような要因もあり、福島県とは、かなりレベルの開きがあります。しかし、今できる限り他の地域の大会や出稽古などを通してレベルアップを目指しております。そのような子供達には私達もできる限りバックアップし、大会等にも参加させていきたいと考えています。決して大会は目的ではありませんが、高いレベルで稽古する事にはなると考えています。高いレベルで稽古できる人はきっと、人間としての成長もすると考えます。

スポーツであれ、武道であれ、そこは変わりません。

現在の行なわれているソチオリンピックに出ている選手たちは、インタビューなどを見ただけでの感想だけですが、どの選手たちも人間としても立派な人達だと思われます。

そのような人達に自分達もなりたいと思いますし、子供達にもなって欲しいと心から思っております。

それこそが、私達がこのような大会や日々の指導をする意味であると思っております。

最後になりましたが、今後とも、保護者の方々と手を取り協力しながら子供達にかかわって行きたいと思います。

NEW INTERNATIONAL KARATE
ASHIHARA-KARATE-KAIKAN
KARATE

NEW INTERNATIONAL KARATE
新国際空手道連盟
芦原會館
須賀川支部
須賀川市大袋町159番地10号
TEL (0248)72-4924
090-8251-9986